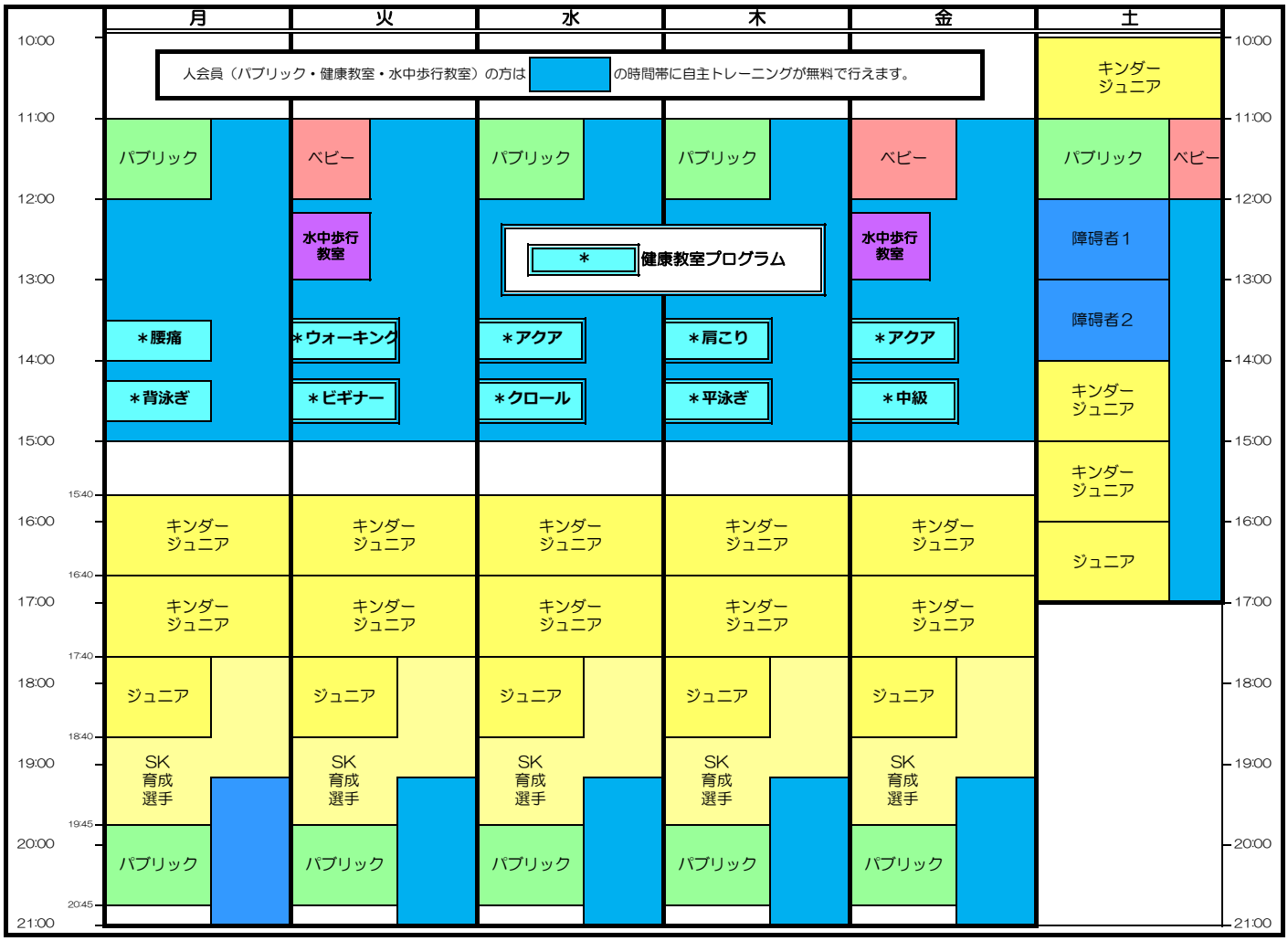
レッスン　スケジュール



レッスンプログラム紹介

令和6年1月～

コース	内　　容	会　費（税込）
ベビー	6ヶ月～3才までのお子様とパパ・ママで楽しみましょう♪開講日はいつでもご参加いただけます。	週３回　6,600円
キンダー	３才～７才までのお子様を対象として、水慣れを中心に水と親しむことを目標にしていきます。	週1回　6,600円 週2回　8,800円 週3回　11,000円
ジュニア	小学生・中学生のお子様を対象として、段階別に泳ぎ方を練習し習得していきます。	
パブリック	中学生から成人者までを対象として、初心者・中級者・上級者に分かれて練習をします。	
健康教室	成人者を対象として、水中歩行やリズム体操から種目別泳法練習まで幅広いプログラムがございます。　開講日は何回でもご参加いただけます。	開講日何回でも　6,600円
障碍者	障害をお持ちの方を対象として、運動不足の解消、機能回復を目的に水中での運動を行います。	週1回　6,600円
フリーコース	自主トレーニング時間をいつでもご利用いただけます。自主トレーニングですので指導者はつきません。	上記自主トレーニング時間 4,400円
水中歩行教室	泳ぐコースではございませんので、顔を水につけることもございません。水中での歩行を中心に、ゆっくり、楽しく、体力増進・腰痛・膝痛の緩和を目的とします。身体に負担をかけず運動し、リラックス効果も得られます。無理なく運動したい方に最適です。	週２回　6,600円

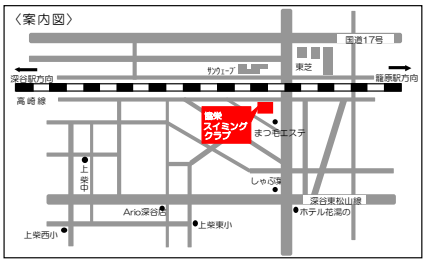
会員特典

●成人会員の方は、無料で自主トレーニングをしていただけます。
『月曜日～金曜日：11時00分～15時00分・19時15分～20時45分　　土曜日：12時00分～17時00分』
●スクール休み（不定期）には、ご家族そろってプールをご利用いただけます。（会員無料・同伴550円）

お申し込み時にご用意いただくもの
★入会金　5,500円
★月会費　１ヵ月分（上記コース別会費参照）
　ファミリー会員は同居のご家族であれば３人以上で15,730円
★印鑑（金融機関届出印・口座番号）

キンダー・ジュニアコースのみ
☆指定水着　男子：2,400円～　　女子：4,330円～
☆キャップ：640円
☆スイミングノート：1,700円

スクールバス運行中！



TEL048-551-3545